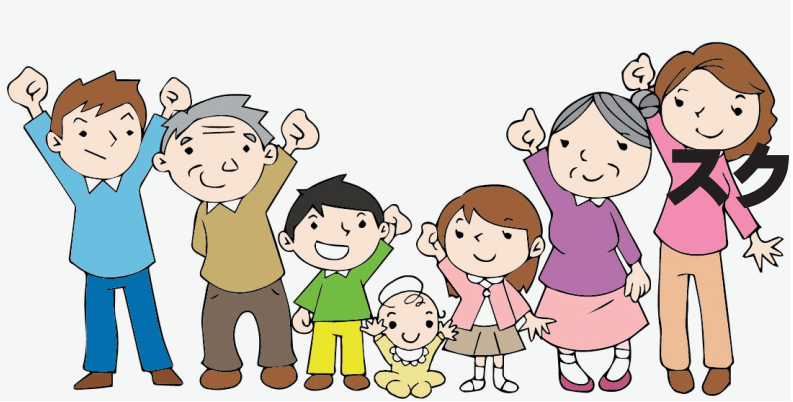
6月限定

続けられるか！？ 1ケ月試してみよう！！

1ケ月体験会

体験期間　6月1日(木)～6月28日(水)



全スクール対象　週1回/全4回

スクール詳細は、裏面・HPでご確認ください。

受講料　4,400円/全4回

申込期間　5月1日(月)～5月31日(水)

電話予約できます。受付10:00～20:00

http://tap-ushiku.jp/

タップスイミング牛久育泳館

TEL 029-873-3356

スイミングスクール

コース名	回数 /週	曜日/練習時間		体操	指導
親子教室		６ヶ月～２歳６ヶ月			
０１	1	火土（週１＝火または土）		15	45
０２	2	14：00～15：00（土曜日12：00～13：00）			
乳児		２歳～３歳			
J コース	週2	火木 / 水金		15	45
		15：00～16：00			
	週1	土	13：00～14：00	15	45
幼児		４歳～５歳			
A コース	週2	火木 / 水金		15	60
		15：00～16：15			
	週1	火・水・木・金・土		15	60
		15：00～16：15（土13：00～）			
幼児・学童		６歳～７歳			
B コース	週2	月木 / 火金 / 水土		15	60
		16：00～17：15（土14：00～）			
	週1	月・火・水・木・金・土		15	60
		16：00～17：15（土14：00～）			
学童		７歳以上			
C コース	週2	月木 / 火金 / 水土 / 木土		15	60
		17：00～18：15（土16：00～あり）			
	週1	月・火・水・木・金・土		15	60
		17：00～18：15（土15：00～, 16：00～あり）			

成　人		中学生以上			
G 1	2	水　金	19：45～21：15	30	60
G 2	1	土	11：30～13：00	30	60
G 3	3	水　金　土	19：45～21：15 土曜日11：30～13：00	30	60
G 4	2	月・木	20：00～21：00	15	45
G 5	1	水または金	19：45～21：15	30	60
G 6	1	月または木	20：00～21：00	15	45
レディース		16歳以上			
H 1	2	火　木	13：30～15：00	30	60
H 2	2	水　金	13：30～15：00	30	60
H 3	1	火または木	13：30～15：00	30	60
H 4	1	水または金	13：30～15：00	30	60
M 1	2	火　木	10：30～12：00	30	60
M 3	1	火または木	10：30～12：00	30	60
成　人		50歳以上			
M 2	2	水　金	10：30～12：00	30	60
M 4	1	水または金	10：30～12：00	30	60

体験会
申し込み～体験の流れ

①申し込み手続き（受付にて）
- コース / 曜日の決定。
- 受講費をご用意ください。

【電話予約をするとスムーズです！】

②体験当日・・・
開始時間５～１０分前までに
お越しください。初回に館内等
ご案内致します。
不明な点は、申し付け下さい。

さぁ！始まります。
続くかどうか試してみましょう！！

健康コース

水中運動健康法　プールの中で、歩いて体を動かしながらゆっくり楽しく健康づくり。

K 1	1	月　火 木　金	火・木　９：５０～１０：３５ 月・金　１０：００～１０：４５ 金は少し運動強度が上がります	45分
K 2	2			

アクアビクス　リズムに合わせながら体を動かしシェイプアップしませんか。

K 3	1	水又は金	水　９：５０～１０：２０	30分
K 4	2	水・金	金　９：００～　９：３０	30分

アクアファイト　水中キック＆パンチのエクササイズ

AF	1	水又は金	水　１０：２０～１０：５０	30分
K 4	2	水・金	金　９：３０～１０：００	30分

体験会から
通常スクールへご入会特典
⇓
入会金 OFF　０円（通常 5,500 円）
※7月末までが対象

http://tap-ushiku.jp/

１日無料体験も随時実施しております。（※体験会との併用は、できません。）

電話予約・問合せ　029-873-3356　タップスイミング牛久育泳館